



# GUIDE des associations

Le mot du Maire

2020-2021



Notre village de Bouray-sur-Juine possède aujourd'hui un riche tissu associatif auquel notre municipalité entend continuer d'apporter un indéfectible soutien. Les associations et leurs bénévoles, jeunes et adultes, jouent en effet un rôle majeur dans l'animation et le dynamisme de notre territoire communal et intercommunal. Tous donnent ainsi corps au lien

social qui contribue au mieux vivre ensemble.

**Au seuil de ce mandat et à l'approche d'une nouvelle édition du Forum, je tiens ici à rendre hommage aux nombreux bénévoles pour leur investissement.**

Le Forum des associations et des acteurs économiques (ce 6 septembre de 10h à 17h au Noyer Courteau) est de ce point de vue chaque année **un important temps fort d'animation et une vitrine de la diversité des talents et du dynamisme des acteurs locaux.**

Un rendez-vous qui reflète aussi une partie des liens tissés tout au long de l'année entre nos concitoyens à Bouray-sur-Juine.

Le guide 2020-2021 que vous tenez entre vos mains a pour objectif de faciliter votre mise en relation avec l'association ou le club qui répondra le mieux à votre recherche d'activité et à vos centres d'intérêt.

**Je vous souhaite, d'ores et déjà, une excellente rentrée associative. Qu'elle vous apporte à vous et vos proches beaucoup de satisfactions !**

Stéphane GALINÉ,  
Maire de Bouray-sur-Juine

## SOMMAIRE



Amicale & Vie quotidienne 2-3



Solidarité 6



Art & culture 4-5



Sport 6-7-8



[www.bouraysurjuine.fr](http://www.bouraysurjuine.fr)



Commune Bouray-sur-Juine



@bouraysurjuine

ACFES – Section Anglais	3	ASCB – Section Badminton	7	Jeunesse Solidaire	6
ACFES – Section Bandes Dessinées	4	ASCB – Section Bouray & son histoire	5	Krav-Maga	8
ACFES – Section Chorale	4	ASCB – Section Gym volontaire	7	L'Atelier des Petits Créateurs	4
ACFES – Section Country	6	ASCB – Section Judo	7	La Caisse des Écoles	2
ACFES – Section Couture	3	ASCB – Section Randonnée pédestre	8	La Voix des Parents	3
ACFES – Sections Dessin	4	ASCB – Section Tennis	8	Les Passionnés du Bois	5
ACFES – Section Graine d'Artistes	5	ASCB – Section VTT	7	Les P'tits Bidous	3
ACFES – Section Musique	4	ASLJL	7	Prends soin de toi	8
ACFES – Section Chant individuel	4	Centre Culturel Vallée de la Juine	5	Maison des Part'Âges	2
ACFES – Section Patchwork	2	Atelier d'écriture Cours & Coach	2	La Boîte à Tralala	2
ACFES – Section Gaming	5	Canoë-kayak	6	Rézone	3
ACFES – Section Yoga	7	Fanfare Bouray-Janville-Lardy	2	SNL	6
ASCB – Section Joëlette & partage	8	Home Ages	6	TUD	6
ACFES – Section Théâtre	5	JADLS	5	Vélo Club de la Juine	8

# Amicale & Vie quotidienne



## ACFES – Section Anglais adultes

**Contact :** Yvette CHAILLOU  
**Tél. :** 01.60.80.48.36  
**Courriel :** [ychaillo@wanadoo.fr](mailto:ychaillo@wanadoo.fr)  
**Site :** [www.acfes.fr](http://www.acfes.fr) (section Anglais)  
**Horaires :**

**Lundi**  
 - 9h à 10h30 (prérequis : aucun)  
 - 10h35 à 12h05 (avancé : prérequis B1)  
 - 14h à 15h30 (seuil : prérequis A2)

**Mercredi**  
 13h-14h adultes perfectionnement  
 14h-15h ados  
 17h15-18h15 enfants  
 Professeure: Julie Dupuis  
 Stages pendant les vacances scolaires  
**Lieu :** Salle communale de Janville



## Les P'tits Bidous

**Tél. :** 01.69.27.42.11  
**Mail :** [contact@lesptitsbidous.net](mailto:contact@lesptitsbidous.net)  
**Site :** [www.lesptitsbidous.net](http://www.lesptitsbidous.net)  
**Activités :** crèche agréée et subventionnée par le Conseil Départemental, la CAF et l'intercommunalité « Entre Juine et Renarde ». Accueille 25 enfants de 2 mois et demi jusqu'à la scolarité, en accueil régulier et ponctuel (halte-garderie de 2h à la journée complète), de 7h30 à 18h30, du lundi au vendredi. Contact de préférence par mail.



## REZONE

**Contact :** Julien VERET  
**Tél. :** 06.73.93.00.36  
**Courriel :** [julienveret@free.fr](mailto:julienveret@free.fr)  
**Site :** [www.rezone.org](http://www.rezone.org)  
**Activités :** informatique en réseau  
**Public :** tout public  
**Lieu :** Bouray-sur-Juine et Lardy



## ACFES – Section Couture

**Couture jeudi après-midi**  
**Contact :** Agnès CARTAYRADE  
**Courriel :** [agnes.cartayrade@free.fr](mailto:agnes.cartayrade@free.fr)  
**Site :** [www.acfes.fr](http://www.acfes.fr) (section Couture)  
**Horaires :** jeudi 16h-19h **Public :** adultes  
**Lieu :** Salle du Noyer Courteau

**Couture jeudi soir**  
**Contact :** Nathalie MARTIN  
**Courriel :** [dnma.martin@orange.fr](mailto:dnma.martin@orange.fr)  
**Site :** [www.acfes.fr](http://www.acfes.fr) (section Couture)  
**Horaires :** jeudi 20h-22h30  
**Public :** adultes  
**Lieu :** Salle du Noyer Courteau à Bouray

## ACFES – Club Couture

**Contact :** Véronique PAPOIN  
**Tél.:** 06.08.76.76.73  
**Courriel :** [veronique.papoin@orange.fr](mailto:veronique.papoin@orange.fr)  
**Site :** [www.acfes.fr](http://www.acfes.fr) (section Couture)  
**Horaires :** jeudi 14h-17h  
**Public :** adultes  
**Lieu :** Salle du Noyer Courteau à Bouray



## La Voix des Parents

**Contact :** Tiphaine CHAUVET  
**Courriel :** [lvdp91850@gmail.com](mailto:lvdp91850@gmail.com)  
**Site :** [lavoixdesparentsbouray.blogspot.com](http://lavoixdesparentsbouray.blogspot.com)  
**FB :** @lavoixdesparentsBouray  
**Activités :** association de représentants de parents d'élèves  
**Public :** parents d'élèves



# Amicale & Vie quotidienne

## Fanfare Intercommunale Bouray-Janville-Lardy

**Contact :** Nicolas BELVERGE  
**Tél. :** 06.88.56.13.33  
**Courriel :** [fanfarebjl91@gmail.com](mailto:fanfarebjl91@gmail.com)  
**Site :** [www.fanfarebjl.fr](http://www.fanfarebjl.fr)  
**Activités :** apprentissage et pratique musicale. Cours de cuivres et percussions avant chaque répétition.  
**Horaires :** lundi 19h30-21h et vendredi 18h30-20h **Public :** tout public  
**Lieu :** salle Lefèvre à Janville



## Atelier d'Écriture Cours & Coach

**Contact :** Nathalie SABIA  
**Tél. :** 06.16.40.54.54  
**Courriel :** [coursandcoachs@gmail.com](mailto:coursandcoachs@gmail.com)  
**Public :** enfants à partir de 9 ans et adultes  
**Lieu :** voir avec l'association.  
**Site:** [cours-et-coachs91.fr](http://cours-et-coachs91.fr)



## La Caisse des Écoles

**Courriel :** [cde.bouray@gmail.com](mailto:cde.bouray@gmail.com)  
**Site :** <http://caissedesecoles-bouray.fr>  
**FB :** @CaissedesÉcoles  
**Activités :** organisation publique intervenant en faveur des enfants des écoles (équipements, sorties et animations).



## ACFES – Section Patchwork

**Contact :** Liliane COLAT  
**Courriel :** [liliane.colat@orange.fr](mailto:liliane.colat@orange.fr)  
**Site :** [www.acfes.asso-web.com](http://www.acfes.asso-web.com)  
**Horaires :** lundi 13h30-17h **Public :** adultes. **Lieu :** Salle du Noyer Courteau



## La Boîte à Tralala

**Contacts:** Roxanne (Bureau) 06.13.08.33.40  
 Johanna (Coach) 06.89.30.90.07  
**Courriel :** [johanna.chant@net-c.fr](mailto:johanna.chant@net-c.fr)  
**Activités:** ateliers chant en petits groupes, adultes et enfants à partir de 8-10ans le mercredi soir à Janville.



## Maison des Part'Âges

**Contact :** Virginie PARPEX  
**Tél.** 09.51.77.43.69  
**Courriel :** [maisondespartages@gmail.com](mailto:maisondespartages@gmail.com)  
**Facebook :** @lamaisondespartages  
**Public :** Enfants de 0 à 12 ans accompagnés  
**Activités :** soutien à la parentalité et l'accompagnement des familles, dans le Sud Essonne



## ACFES – Section Bande dessinée

**Contact :** Françoise MONTREAU  
**Courriel :** [f.leroyemontreau@orange.fr](mailto:f.leroyemontreau@orange.fr)  
**Tél. :** 06.71.26.25.33

**Site :** [www.acfes.fr](http://www.acfes.fr) (section Bande dessinée)  
**Horaires :** vendredi 20h-21h30  
**Lieu :** Maison des Jeunes L'escale rue René Cassin à Lardy



## ACFES – Section Dessin enfants

**Contact :** Laurence BELPAUME  
**Courriel :** [l.belpaume@wanadoo.fr](mailto:l.belpaume@wanadoo.fr)  
**Site :** [www.acfes.fr](http://www.acfes.fr) (section Dessin)

**Horaires :** mercredi 14h-17h15 (enfants) et 17h30-19h30 (ados)  
**Lieu :** Maison des Associations de Janville



## ACFES – Section Dessin adultes

**Contact :** Françoise MONTREAU  
**Courriel :** [f.leroyemontreau@orange.fr](mailto:f.leroyemontreau@orange.fr)  
**Site :** [www.acfes.fr](http://www.acfes.fr) (section Dessin)

**Horaires :** mardi de 20h à 22h30 et samedi 10h à 12h30  
 Possibilité de stages pendant les vacances  
**Lieu :** Maison des Associations de Janville



## ACFES – Section chant individuel

**Contact :** Yvette CHAILLOU  
**Courriel :** [ychaillo@wanadoo.fr](mailto:ychaillo@wanadoo.fr)  
**Site :** [www.acfes.fr](http://www.acfes.fr)  
**Horaires :** à déterminer en fonction des demandes  
**Lieu :** Salle du Noyer Courteau à Bouray.



## ACFES – Section Chorale

**Contact :** Martine CHRÉTIEN  
**Courriel :** [martine.chretien91@gmail.com](mailto:martine.chretien91@gmail.com)  
**Site :** [www.acfes.fr](http://www.acfes.fr) (section Chorale)  
**Horaires :** lundi 20h15-22h  
**Public :** ados et adultes  
**Lieu :** Mairie annexe de Lardy



## L'Atelier des Petits Créateurs

**Contact :** Adeline AUDIDIER  
**Tél. :** 06.27.02.75.09  
**Courriel :** [adeaudidier@msn.com](mailto:adeaudidier@msn.com)  
**Activités :** activités manuelles pour jeunes enfants  
**Horaires :** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30-11h30  
**Public :** enfants 0-3 ans accompagnés  
**Lieu :** salle du Noyer Courteau à Bouray



## ACFES – Section école de Musique

**Contact :** Alexandrine BOULANGER et Jean-Paul MONTREAU  
**Courriel :** [alexandrine.boulanger@sfr.fr](mailto:alexandrine.boulanger@sfr.fr)  
**Site :** [www.acfes.fr](http://www.acfes.fr) (section Musique)  
**Activités :**  
 - Guitare sèche, basse, électrique, flûte traversière : mercredi  
 - Piano : lundi et jeudi  
 - Batterie : jeudi  
 - Eveil musical : mercredi.  
 - Atelier rythmique : mardi ou mercredi cours collectif d'1 heure mardi ou mercredi (à déterminer)  
**Public :** adultes, enfants et ados  
**Lieu :** Salle du Noyer Courteau à Bouray



## Les Passionnés du Bois

**Contact :** François PETERLONGO  
**Tél. :** 06.20.46.66.75  
**Site :** [www.passionnesdubois.fr](http://www.passionnesdubois.fr)  
**Courriel :** [francois.peterlongo@gmail.com](mailto:francois.peterlongo@gmail.com)  
**Activités :** tournage sur bois, stages divers, travail du bois, ateliers bois en libre-service  
**Public :** adulte  
**Lieu :** 55 rue Haute, Bouray-sur-Juine



## JADLS

**Contact :** Pascal BARRIDAS  
**Tél. :** 06.47.57.78.15 **Courriel :** [contact@jadls.fr](mailto:contact@jadls.fr)  
**Site :** [www.jadls.fr](http://www.jadls.fr)  
**Activités :** danses de salon, rock, salsa, cours de salsa cubaine, bachata et kizomba  
**Public :** adultes et enfants à partir de 8 ans  
**Lieu :** Janville et Lardy



## CENTRE CULTUREL DE LA VALLÉE DE LA JUINE

**Site :** [ccvj91@orange.fr](mailto:ccvj91@orange.fr)  
**Courriel :** <http://ccvj.jimdo.com>  
**Activités :** histoire locale, jeux de rôle, patchwork, photo, poterie, scrabble, sortie théâtre...  
**Lieu :** Maison Rouvray 36, grande rue à Janville-sur-Juine.



## ACFES – GAMING

**Contact :** Pierre MONTREAU  
**Courriel :** [pierre.montreau@wanadoo.fr](mailto:pierre.montreau@wanadoo.fr)  
**Horaires :** vendredi de 20h à 22h30  
**Public :** ados et adultes  
**Lieu :** Salle du Noyer Courteau



## ACFES – Section Théâtre (enfants)

**Contact :** Maud ZIMMER  
**Courriel :** [maudzim@hotmail.com](mailto:maudzim@hotmail.com)  
**Site :** [www.acfes.fr](http://www.acfes.fr) (section Théâtre)  
**Horaires :** mardi 17h30-19h (8/11 ans) et 19h-20h30 (12 ans et plus)  
**Professeure :** Corinne Pipereau  
**Lieu :** Mairie annexe Pâté de Lardy



## ACFES – Section Graine d'Artistes

**Contact :** Françoise MONTREAU  
**Courriel :** [f.leroyemontreau@orange.fr](mailto:f.leroyemontreau@orange.fr)  
**Tél. :** 06.71.26.25.33  
**Site :** [www.acfes.fr](http://www.acfes.fr) (sect° Graine d'Artistes)  
**Activités :** cours de chant  
**Horaires :** lundi 18h à 19h30  
**Public :** enfants et ados  
**Lieu :** Maison Valentine à Bouray



## ASCB – Section Bouray et son Histoire

**Contact :** Claude NOBILEAU  
**Tél. :** 07 49 10 02 33  
**Courriel :** [bourayetsonhistoire@gmail.com](mailto:bourayetsonhistoire@gmail.com)  
**Site :** [www.musee-bouray.fr](http://www.musee-bouray.fr)  
**Activités :** soutenir le Musée « À la rencontre des vieux métiers »  
**Horaires :** certains dimanches de février à juin et de septembre à novembre.  
**Public :** tout public  
**Lieu :** 55, rue Haute à Bouray-sur-Juine





**Jeunesse Solidaire****Contact** : Rémi LAVENANT**Tél.** : 06.86.21.42.02**Courriel** : [remi.lavenant@sciencespo.fr](mailto:remi.lavenant@sciencespo.fr)**FB** : @JS.LARDY**Activités** : aide aux personnes âgées, handicapées ou dans le besoin via distributions alimentaires le samedi), potager solidaire, visites et animations des établissements médico-sociaux.**Public** : jeunes et adultes**Adresse postale** : 112, rue du Panserot à Lardy. Locaux ouverts le samedi de 11h à 12h30 av. A. Martin à Janville/Juine et au 9, rue du Billoy à Itteville.**SNL (Solidarités Nouvelles pour le Logement)****Contact** : Éliane DECROIX**Tél.** : 01.60.82.74.67**Activités** : rendre le logement accessible aux personnes en situation de précarité.**Lieu** : siège en Essonne à Marolles-en-Hurepoix (Tél. : 01.69.58.77.58).

## Sport

**Canoë-kayak****Contact** : Philippe ORHAN**Tél.** : 06.83.71.43.60**Courriel** : [ckc.arpajonnais@gmail.com](mailto:ckc.arpajonnais@gmail.com)**Site** : [www.canoë-essonne.org](http://www.canoë-essonne.org)**Public** : enfants de 8 à 13 ans et groupe adultes et ados +14 ans**Horaires** : école de pagaies pour enfants le samedi à Breuillet**TUD (Trait d'Union à Domicile)****Contact** : Sylvie YONLI**Tél.** : 06.62.49.48.46**Courriel** : [contact@traitduniondomicile.fr](mailto:contact@traitduniondomicile.fr)**Lieu** : Bouray-sur-Juine**Activités** : contribuer à l'amélioration de la vie à domicile des personnes âgées, handicapées, malades et soulager les aidants à travers des temps de présence, des conseils et la prévention sociale.**Home Ages****Contact** : Nathalie RAVAIL**Tél.** : 06.19.24.05.65**Courriel** : [ravailnathalie@gmail.com](mailto:ravailnathalie@gmail.com)**Activités** : favoriser le lien social et assurer le transport pour emmener les personnes valides et à mobilité réduite aux activités. (3h de balade de santé et art floral + goûter convivial).**Lieu** : Bouray, Janville et Lardy.**ACFES – Country****Contact** : Alexandrine BOULANGER**Courriel** : [alexandrine.boulanger@sfr.fr](mailto:alexandrine.boulanger@sfr.fr)**Site** : [www.acfes.fr](http://www.acfes.fr) (section Country)**Activités** : cours débutants et confirmés (horaires à définir)

Atelier du mercredi de 20h45 à 22h45

**Public** : adultes**Lieu** : salle du Noyer Courteau**ASCB – Section Judo****Contact** : Ludovic PAVIE**Tél.** : 06.23.14.13.91**Courriel** : [ascb.judoclub@gmail.com](mailto:ascb.judoclub@gmail.com)**Site** : [www.ascb.fr](http://www.ascb.fr) (section Judo)**Activités** : loisirs et compétition**Horaires** : mardi et jeudi ; 5/12 ans 18h-19h, ados/adultes 19h-20h30**Public** : enfants +5 ans, ados et adultes**Lieu** : Salle du Noyer Courteau**ASCB – Section Gymnastique Volontaire****Contact** : Joël COLAS**Tél.** : 06.14.23.56.22**Courriel** : [cedagui91@yahoo.fr](mailto:cedagui91@yahoo.fr)**Contact** : Mireille MARTINI**Tél.** : 06.17.47.45.83**Courriel** : [mireille.martini0093@orange.fr](mailto:mireille.martini0093@orange.fr)**Site** : [www.ascb.fr](http://www.ascb.fr) (section Gymnastique)**Activités** : - lundi 20h15 - 21h15 (pilates)  
- mardi de 10h à 11h (gym volontaire) et 20h30 à 21h30 (body challenge)  
- mercredi de 18h à 19h (step) et 19h à 20h (cardio- training) et 19h15 à 20h15 (body zen)  
- jeudi de 10h à 11h (gym volontaire)  
Pas de cours pendant les vacances scolaires.**Public** : adultes et jeunes**Lieu** : Salle du Noyer Courteau à Bouray**ASLJL****Contact** : Stéphane LEMONNIER**Courriel** : [asljl.siege@orange.fr](mailto:asljl.siege@orange.fr)**Site** : <https://asljl.com/>**Public** : jeunes et adultes**ASCB – Section Badminton****Courriel** : [ascb\\_badminton@orange.fr](mailto:ascb_badminton@orange.fr)**Site** : [www.ascb.fr](http://www.ascb.fr) (section Badminton)**Activités** : loisirs (adhésion annuelle 25€)  
**Horaires** : mardi 21h30-23h30 ; vendredi 20h30-00h30 ; samedi et dimanche 10h30-14h.**Public** : +14 ans ; -14 ans si accompagné**Lieu** : Salle du Noyer Courteau à Bouray**ACFES – Yoga****Contact** : Stéphanie LFEFEBVRE**Tél.** 06.59.52.43.24**Courriel** : [steph.lefebvre@ymail.fr](mailto:steph.lefebvre@ymail.fr)**Horaires** : samedi matin et lundi fin d'après-midi.**Public** : enfants et adultes**Lieu** : Salle du Noyer Courteau et/ou Mairie annexe de Lardy**ASCB – Section VTT****Contact** : Frédéric BIGOTTE**Tél.** : 01.69.27.47.29**Courriel** : [ascbvtt@ffct.org](mailto:ascbvtt@ffct.org)**Site** : [www.ascb.fr](http://www.ascb.fr) (section VTT)**Horaires** : dimanche matin**Public** : adultes**Lieu** : Ile-de-France et province**Activités** : L'amicale des Sports et Loisirs de Janville Lardy, a pour but de permettre à chacun l'exercice d'une pratique sportive de loisir ou de compétition au sein d'une de ses 14 sections sur Janville et Lardy.

## Prends soin de toi

**Contact :** Arnaud RIZZO

**Tél. :** 07.67.57.73.35

**Courriel :** [prendssoin2toi@gmail.com](mailto:prendssoin2toi@gmail.com)

**Facebook :** @Prendssoindetoi91

**Activités :** Running tous niveaux, Running Academy, Multisports Academy, Football Academy, Wellness Academy...

**Site :** [www.prendssoin2toi.fr](http://www.prendssoin2toi.fr)



## Vélo Club de la Juine

**Contact :** Jean-Pierre LEGROS

**Tél. :** 06.14.16.78.18

**Courriel :** [legrosjeanpierre77@gmail.com](mailto:legrosjeanpierre77@gmail.com)

**Activités :** randonnée cyclo en Ile-de-France, randonnée de 3-4 jours et séjours Province

**Horaires :** jeudi 13h30-17h30 ; dimanche 8h-8h30-9h suivant la saison

**Public :** jeunes -25 ans, adultes et seniors



## ASCB – Section Tennis

**Contact :** Fabien GAILLET

**Tél. :** 06.15.24.41.79

**Contact :** Christophe VAZEILLE

**Tél. :** 06 88 84 88 66

**Contact :** Romain DELEBARRE

**Tél. :** 06 86 15 92 89

**Courriel :** [ascb.tennis@fft.fr](mailto:ascb.tennis@fft.fr)

**Site :** [www.ascb.fr](http://www.ascb.fr) (section Tennis)

**Activités :** loisirs, compétition, mini-tennis, école de tennis jeunes et adultes

**Horaires :** lundi 17h30-22h30 ; mercredi 10h-13h, 15h-19h et 20h-22h30

**Public :** jeunes, adultes et mini-tennis 6-7ans

**Lieu :** Salle du Noyer Courteau et courts extérieurs à Bouray



## Krav-Maga

**Contact :** Mikaël ACOSTA

**Tél. :** 06.52.97.27.67

**Courriel :** [kmsd91@gmail.com](mailto:kmsd91@gmail.com)

**Site :** [www.kmsd91.wix.com/kmsd91](http://www.kmsd91.wix.com/kmsd91)

**Activités :** méthode moderne de self-défense et de combat rapproché incluant un grand nombre de techniques de combat

**Horaires :** jeudi 21h30-23h, vendredi 18h30-20h, samedi 18h-19h30

**Public :** adultes et ados +14 ans

**Lieu :** Salle du Noyer Courteau à Bouray



## ASCB – Joëlettes et Partage

**Contact :** Eric MARCILLAUD

**Tél. :** 06 31 60 13 12

**Courriel :** [tgj-joelette@hotmail.fr](mailto:tgj-joelette@hotmail.fr)

**Activités :** Partager des activités sportives (randonnées, courses) ou culturelles avec des joëlettes à destination des personnes à mobilité réduite à Bouray et en Essonne.

**Site :** [www.ascb.fr](http://www.ascb.fr) (section Joëlettes et Partage)



## ASCB – Section Rando Pédestre

**Contact :** Jean-Paul CASALIGGI

**Tél. :** 06.85.11.81.51

**Courriel :** [jean-paul.casaliggi@orange.fr](mailto:jean-paul.casaliggi@orange.fr)

**Contact :** Marie-Rose MORIN

**Tél. :** 01.60.82.71.58 ou 06.89.36.57.83

**Courriel :** [mrose.morin@orange.fr](mailto:mrose.morin@orange.fr)

**Site :** [www.ascb.fr](http://www.ascb.fr) (section Randonnée)

**Activités :**

- Rando Loisirs : ½ journée ou journée, dimanche et/ou lundi, week-ends et séjours  
- Rando Loisirs Douce (5/6 km): une fois par mois,

**Public :** adultes et familles

